

Wie viel gesünder könnte dein Alltag sein, wenn du deine Beschwerden wirklich verstehst?

Unsere **Gesundheitstage in Bautzen** bieten Dir die Möglichkeit, deinen Körper besser kennenzulernen, Warnsignale frühzeitig zu erkennen und neue Wege für mehr Wohlbefinden zu entdecken. In mehreren kompakten Themenmodulen widmen wir uns den Bereichen, die im Alltag oft zu kurz kommen – aber entscheidend für unsere Lebensqualität sind

04.05.2026 14:00Uhr-15:30Uhr

Starkes Herz – Starkes Leben

Herz-Kreislauf verstehen & Vital Check erleben

11.05.2026 14:00-15:30Uhr

Klarer Kopf – Weniger Schmerz

Kopfschmerzen erkennen & Auslöser besser verstehen

18.05.2026 17:30-19:00Uhr

Power Reset

Erschöpfung erkennen & Energie zurückgewinnen

Wir erheben eine Gebühr von 25 Euro, die Sie in das Wertvollste investieren: Ihre Gesundheit.



Anmeldung erforderlich unter:
Telefon: 015560973691
Mail: Info@naturpur-pflege.de
Website: www.naturpur-pflege.de