

# Wie viel gesünder könnte dein Alltag sein, wenn du deine Beschwerden wirklich verstehst?

Unsere **Gesundheitstage in Ostritz** bieten Dir die Möglichkeit, deinen Körper besser kennenzulernen, Warnsignale frühzeitig zu erkennen und neue Wege für mehr Wohlbefinden zu entdecken. In mehreren kompakten Themenmodulen widmen wir uns den Bereichen, die im Alltag oft zu kurz kommen – aber entscheidend für unsere Lebensqualität sind

**03.06.2026 14:00Uhr-15:30Uhr**

**Starkes Herz – Starkes Leben**

Herz-Kreislauf verstehen & Vital Check erleben

**10.06.2026 14:00-15:30Uhr**

**Klarer Kopf – Weniger Schmerz**

Kopfschmerzen erkennen & Auslöser besser verstehen

**17.06.2026 17:30-19:00Uhr**

**Power Reset**

Erschöpfung erkennen & Energie zurückgewinnen

Wir erheben eine Gebühr von 25 Euro, die Sie in das Wertvollste investieren: Ihre Gesundheit.



Anmeldung erforderlich unter:  
Telefon: 015560973691  
Mail: [Info@naturpur-pflege.de](mailto:Info@naturpur-pflege.de)  
Website: [www.naturpur-pflege.de](http://www.naturpur-pflege.de)